



心配が趣味

ネガティブ全開!!
余根暗者



言いたいことが言えない



過去を引きずる

©ネガティブ全開! 余根暗者♡



要らない物を捨てられない

あなたはストレスに弱い?!

楽しく学ぶストレス解消講座



詳細

★ストレス心理テスト!

簡単ストレスチェック!

聞く力・傾聴力テスト

精神年齢診断

モヤモヤ度診断

心理テストで自分を見つめ直そう
心理学を活用したストレス対策研修
楽しく学ぶメンタルケア!!

協力 一般社団法人日本ヒューマンスキル教育推進協会

主催 日本心理教育コンサルティング

お問合せ



<https://cem-support.com/program-s.html>