

本番に弱い



心配で頭がいっぱい



試験日に体調を崩す



集中力がない



あなたはメンタルが弱い？！ 受験生のためのメンタルケア



詳細

★ストレス心理テスト！

簡単ストレスチェック！

モヤモヤ度チェックテスト

精神年齢診断

緊張を緩和する自律訓練

楽しく学ぶ「豆腐メンタル」改善方法
受験を乗り切る心と脳の使い方!!
受験生のためのメンタルケアトレーニング

協力 一般社団法人日本ヒューマンスキル教育推進協会

主催 日本心理教育コンサルティング

お問合せ

<http://cem-support.com/mentaltraining.html>