



イメージダイエット講座

心理学・自己暗示・イメージトレーニングを活用した痩せてキレイになるための心理学セミナー・勉強会

一般社団法人日本ヒューマンスキル
教育推進協会（JAAHSE）

※注）勉強会に参加しただけでは痩せ
ません。実践してください。

あなたは太りやすい性格？！

心理テスト QR コードよりアクセス



我慢するダイエットはリバウンドする？
太る原因は心・脳にある？！
モデル・女優も実践する心と美の秘訣とは？！

日程 10月20日木曜日

時間 18:30-19:30（開場 18:15）

会場 VIT 横浜 F 会議室 関内駅徒歩1分

受講料 1,000円

お問合せ・お申込み info@hm-sk.com

HP <http://hm-sk.com>

主催 一般社団法人日本ヒューマンスキル教育推進協会

協力 日本心理教育コンサルティング

